

Når hesten har lært at flytte forparten for grimeskaftet, kan øvelserne med at bøje halsen begynde. Ved et bagud gående træk i grimeskaftet skal hesten kunne bøje sin hals så hoved føres helt tilbage til det kommende gjordleje. Træneren stiller sig ved siden hesten ud for gjordlejet og fører roligt grimeskaftet bagud. Hesten skal, når øvelsen er indøvet, kunne stå på stedet og bøje halsen til begge sider. Træneren kan kaste grimeskaftet rundt i en bue foran hesten og roligt trække hestens hoved bagud på modsat side af hesten. Dette er forløberen for et stop for en tøjle, kaldet et "one rein stop".

Vi er nu nået til introduktion af forløberen for schenkelhjælpen. Træneren står fortsat ved siden af hesten og giver med små tryk med fingerspidserne/hånden på hestens flanker hesten signal om at flytte bagparten. Det er en fordel at dreje hestens hoved en smule modsat i forhold til den retning, man ønsker den flytter bagparten til. Nu mangler vi blot at sidde op og give tilsvarende signaler!

Som I kan læse, skete der rigtig meget den første lørdag, og vi blev alle sendt hjem med mange gode ideer og erfaringer i bagagen. Dem kunne vi så afprøve og træne med en hel uge, inden vi mødtes den følgende lørdag for at fremvise vores hestes kunnen for hinanden og gå et eller to skridt videre i forløbet.

Det var meget lærerigt også at iagttage de andre kursisters arbejde med deres heste og følge deres individuelle udvikling. På disse fire novemberlørdage fik vi alle en kæmpeoplevelse med vore unge heste, som jo stort set var utrænede da vi startede, og som vi jo faktisk kunne ride skovture på, da vi sluttede.

Det handler om kropssprog, timing, konsekvens og troværdighed. Prøv selv!

Skulle nogle have lyst til at se lidt levende billeder af de omtalte øvelser, kan de ses på YouTube. Der ligger link på www.hrimfaxa.dk

Rigtig glædelig jul og godt nytår til jer alle og på gensyn i 2010 til møder, Dyrskuet Thy den 12. juni i Hurup eller i anden hesterelateret sammenhæng, eksempelvis Kursus i klargøring og mønstring på Stutteri Hove torsdag den 18. marts 2010 kl. 19.00.

Med venlig hilsen
Liselotte Schouboe-Madsen
lsm@landbothy.dk
Tlf. direkte 9618 5796

(P.S. Følg med på kalenderen på www.landbothy.dk)

Nyt fra Hesterådgivning



Instruktor Iben Andersen

Julehilsen 2009

Kære hesteejer og hesteinteresserede!

Året er ved at være gået, og LandboThy's Hesterådgivning vil med denne lille artikel gerne sige tak for godt samarbejde også i år. Håber den kan være til inspiration for forårets arbejde med vore dejlige unge heste.

Sikker tilridning – et forslag til metode

Der findes mange indgangsvinkler til tilridning. Fire lørdage i november blev en lille gruppe hestefolk samlet til et kursus med overskriften "Sikker håndtering og tilridning af ungheste".

Første lørdag kropssprog, opbygning af gensidig respekt og hjælperne introduceres fra jorden, anden lørdag trense og sadel på, opsidning og brug af hjælperne fra ryggen, tredje lørdag fremdrift, start og stop, fjerde lørdag opsamling og ridning udenfor indhegning. I alle øvelser foregik en grundig demonstration og instruktion, hvorefter kursisterne selv skulle udføre øvelserne.

Instruktøren var Iben Andersen, Smingegården, en ung dygtig rytter med erfaring fra tilridning af flere forskellige hesteracer fra islændere over Quater-heste til Andalusere med flere. Hun havde i kurset samlet og kombineret sine erfaringer fra de forskellige skoler under temaet: "Vi vil også gerne kunne tilride heste, når vi bliver 50 plus!" Desuden er det vel også et mål i sig selv, at både hest og træner får flest mulige gode oplevelser sammen, og at deres relation bygger på gensidig forståelse, respekt og tillid."

Første lørdag mødte vi op med vore ungheste. I ridehallen var opsat en mobil "round pen". Efter en kort introduktion over kaffen i rytterstuen, blev den første unghest lukket fri i den runde indhegning. Iben går ind til hesten og med en almindelig ridepisk, hvorpå der i enden er bundet en plasticpose. Med den ene hånd viser hun hesten, hvilken volte den skal bevæge sig rundt på, og med den anden driver hun den ved hjælp af piskens pose. Hurtige bevægelser af pisk og pose med skraldelyd, får hesten til at vige. Når hesten bevæger sig, som Iben ønsker, stopper hun skraldelyden. Efter et par volter den ene vej vender hun hesten. Dette gør hun ved at tage presset væk, dvs. stoppe larmen med posen og træde et par skridt tilbage. Dernæst fører hun piskens pose over i den anden hånd samtidig med, at hun viser hesten vej mod den anden volte med den modsatte hånd. De første gange

foretager hesten måske vendingen med bagen mod midten. Efter nogle vendinger accepterer hesten Ibens højere status og foretager vendingen med front mod hende. Hver gang hesten viser Iben begge sine øjne viser den accept af hendes højere status. Er ørerne fremme og hesten smasker, er den helt sikker. Når hesten har accepteret disse øvelser, inviterer Iben hesten ind til sig i midten af volten. Dette gøres også ved at tage presset væk, altså ophøre med at lave støj med posen og træde baglæns med nedbøjet hoved. Kommer hesten nu ind til Iben, har hun opnået, at **hesten accepterer hende/træneren som leder**, en såkaldt "join up" i hesteviskersprog.

Hesten iføres nu en rebgrime, og den skal herefter gennemgå en **desensibiliseringsøvelse**. Formålet er, under kontrollerede forhold, at udsætte hesten for flest mulige af de nye oplevelser/fysiske påvirkninger den nu står overfor at skulle erfare. Iben berører/stryger nu hesten over hele kroppen med den pose, som er fastgjort til enden af ridepiskens. Skulle den sparke, er der ca. en pisks afstand til træneren. Når berøring overalt er accepteret, dvs. hesten står stille uden muskelspændinger, begynder Iben at klask hesten med posen. Hun udvælger et sted og bliver ved med at klask samme sted og i en fast rytme. Hesten kan nu vælge at flygte eller blive stående. Flygter hesten, følger Iben blot med og fortsætter sine klask indtil hesten ikke flytter sig mere. Så snart hesten står stille, tages presset af, dvs. klaskene stopper. Hesten belønnes altså for at stå stille. Denne øvelse gentages overalt på hestens krop, som Iben siger, du må ikke have hemmeligheder for din hest. Når hesten accepterer dette, er den desensibiliseret. Herved opnås større sikkerhed, idet resultatet forhåbentligt er, at hesten ikke reagerer med panik, hvis den udsættes for uventede berøringer, bevægelser eller oplevelser. Nu var det hesteejerens tur til at prøve samme øvelser.

Den næste øvelse er nu at gøre hesten følsom for udvalgte påvirkninger, en såkaldt **sensibilisering**. Hesten skal her introduceres til samt lære at reagere på hjælperne: tøjle og schenkler. For tøjleens vedkommende gøres dette fra jorden således: man stiller sig foran hesten med ansigtet mod den, fører grimeskaffet ud til højre, når hestens forpart skal flytte sig til højre. Rebgrimen er valgt fordi dens knuder netop trykker strategisk på hestens kindben og på den måde understreger ønsket om at flytte sig for trykket. Forstår hesten ikke beskeden, kan man tappe med fingerspidserne på kindbenene på modsatte side af bevægelsesretningen. Samme øvelse mod venstre.

For at træne hesten i at gå baglæns forbliver træneren foran hesten og laver små korte ryk nedad og skråt bagud i grimeskaffet. Når hesten går baglæns stoppes rykkene. Ved alle øvelser, som hesten har udført til tilfredshed, bør/kan den belønnes med en rosende stemme samt ros i form af fravær af pres.